



Unizar
Saludable
Universidad Zaragoza



Oficina Verde
Universidad Zaragoza



Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza



Unidad Técnica de
Construcciones y Energía
Universidad Zaragoza

PROYECTO ESCALERAS SALUDABLES EDIFICIO INTERFACULTADES

1º CONCURSO ARTE Y SOSTENIBILIDAD – UNIVERSIDAD DE
ZARAGOZA

ORGANIZAN Y DESARROLLAN:



Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza

PROMUEVEN:



Unizar
Saludable
Universidad Zaragoza



Oficina Verde
Universidad Zaragoza

CON LA COLABORACIÓN DE:



Unidad Técnica de
Construcciones y Energía
Universidad Zaragoza

OBJETO

La Universidad de Zaragoza a través del trabajo colaborativo impulsado por el Programa Unizar Saludable, la Oficina Verde y la Unidad de Construcciones, ha propuesto en verano de 2017 un programa piloto para el fomento del uso de las escaleras del edificio Interfacultades del Campus San Francisco de la Universidad de Zaragoza.

El objetivo es motivar el aumento de la actividad física y por ende, la salud de los usuarios internos y externos, así como conseguir un ahorro energético considerable a consecuencia del menor uso de los ascensores del edificio.

Esta propuesta fue recogida en septiembre de 2017 por el decanato de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel, quienes decidieron integrarse en el proyecto y propusieron en conjunto con la coordinadora del Grado de Bellas Artes de la Universidad de Zaragoza llevar a cabo el **1º CONCURSO ARTE Y SOSTENIBILIDAD – UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**.

Por todo ello, se decidió realizar unas encuestas iniciales al personal PAS del Edificio Interfacultades para conocer cómo se percibe su lugar de trabajo y en qué aspectos se puede orientar dicho concurso. En total, se recibieron un total de 36 respuestas cuyos resultados están desglosados a continuación.

RESULTADOS

En total, se recibieron un total de 36 respuestas cuyos resultados están desglosados a continuación.

1. Sexo

36 respuestas

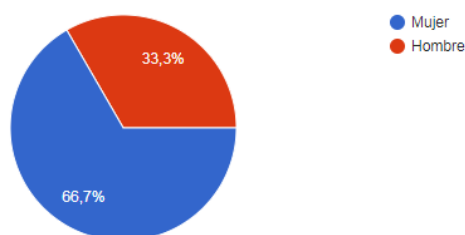


Gráfico 1. Sexo de los encuestados

2. Edad:

36 respuestas

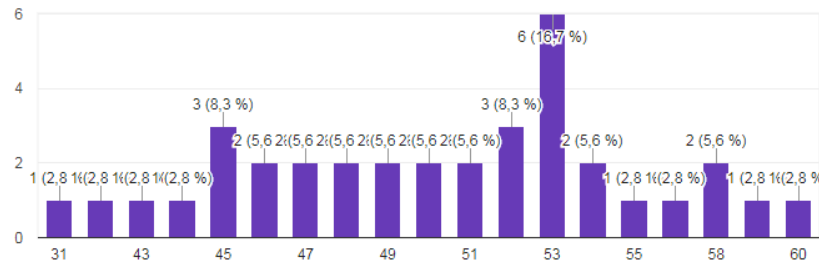


Gráfico 2. Edad de los encuestados

El perfil del PAS es mayoritariamente femenino como se puede comprobar en el primer gráfico y además, observando el gráfico número 2, se ve como es un perfil bastante variado, concentrándose en su mayor parte en el grupo de edad comprendido entre los 50-54 años.

3. ¿Es usted PAS, PDI o Estudiante?

36 respuestas

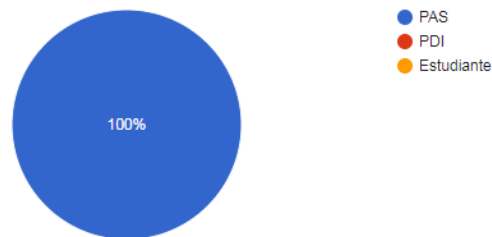


Gráfico 3. Perfil de los encuestados

Como ya se ha dicho al inicio de dicho informe, el total de encuestados ha sido personal PAS en colaboración con la Vicedecana de Sostenibilidad de Teruel, un representante de la Universidad Saludable y otro de la Oficina Verde.

4. Habitualmente, ¿utiliza las escaleras o el ascensor para acceder a su puesto de trabajo?

36 respuestas

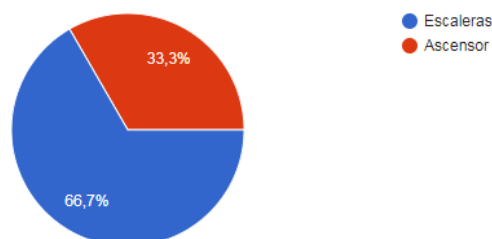


Gráfico 4. Accesibilidad al puesto de trabajo

Se puede observar como la mayor parte de los usuarios utilizan las escaleras para acceder a su puesto de trabajo, aunque un 33% utilice el ascensor. Uno de los principales motivos de este uso del ascensor puede deberse al elevado número de pisos que tiene este edificio.

5. ¿Cuántas veces al día utiliza el ascensor?

36 respuestas

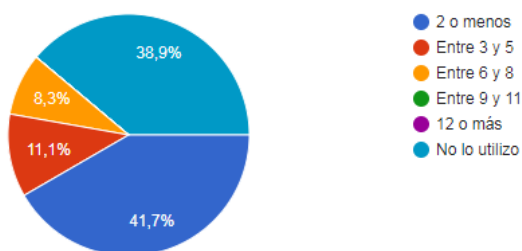


Gráfico 5. Número de veces al día que se utiliza el ascensor

En primer lugar, en éste gráfico se observa como el porcentaje de personal PAS que utiliza el ascensor es del 61%. Esto llama la atención dado que en la pregunta anterior la mayor parte de la gente (66,7%) afirmaba que usaba las escaleras. De éste tanto por ciento conviene resaltar que un 8,3% utiliza el ascensor entre 6 y 8 veces al día.

6. ¿Cuántas veces al día utiliza las escaleras?

36 respuestas

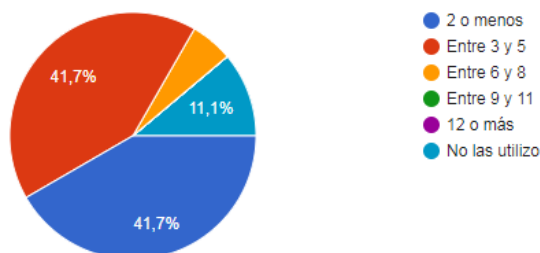


Gráfico 6. Número de veces al día que se utiliza las escaleras

Sea o no sea utilizado el ascensor, se observa como las escaleras son un lugar muy frecuentado por todo el personal, siendo utilizadas entre 3 y 5 veces un 41% de las ocasiones. Además, solamente un 11% de todo el personal no las utiliza y requiere del ascensor.

7. ¿Cuánto cree que consume de media uno de los ascensores del Edificio Interfacultades cada vez que se utiliza?

36 respuestas

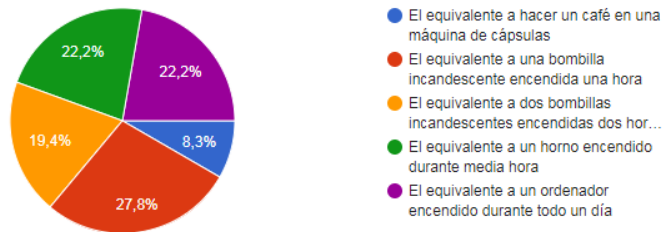


Gráfico 7. Consumo equivalente al uso de un ascensor

Uno de los motivos más importantes, es concienciar a todo el personal del consumo que tiene la puesta en marcha y funcionamiento de las instalaciones que utilizan. En esta pregunta, se comprueba cómo hay una gran variedad de respuestas.

8. ¿Qué beneficios cree que aporta el utilizar las escaleras en vez del ascensor?

36 respuestas

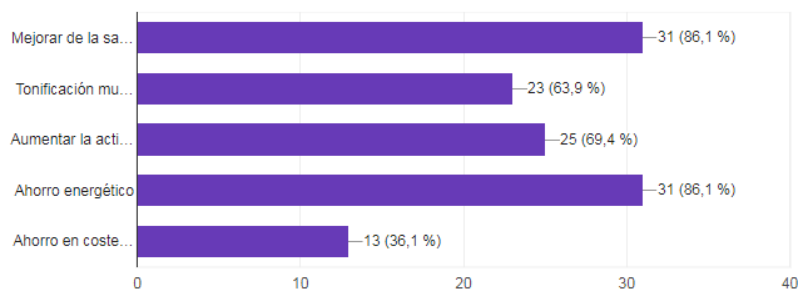


Gráfico 8. Beneficios de utilizar las escaleras en vez del ascensor

En esta pregunta, los encuestados podían marcar todas las opciones deseadas. Se comprueba como el personal PAS está muy concienciado con los beneficios que tiene el uso de las escaleras para la mejora de la salud y el ahorro energético, pero se han pasado por alto los consumos implícitos que tiene el mantenimiento del ascensor.

9. Por favor, indique del 1 al 5 hasta que punto está de acuerdo con las siguiente afirmaciones, siendo 1=Nada de acuerdo; 2=Un poco de acuerdo; 3=No estoy seguro, 4=Bastante de acuerdo y 5=Totalmente de acuerdo



Gráfico 9. Grado de motivación a subir por las escaleras para mejorar la salud

Prácticamente la mayoría del personal PAS está motivado para utilizar las escaleras y, por ende, mejorar su salud física.

9. Por favor, indique del 1 al 5 hasta que punto está de acuerdo con las siguiente afirmaciones, siendo 1=Nada de acuerdo; 2=Un poco de acuerdo; 3=No estoy seguro, 4=Bastante de acuerdo y 5=Totalmente de acuerdo



Gráfico 10. Grado de motivación a subir por las escaleras para ahorrar energía

Pese a predominar el personal que está bastante de acuerdo en subir las escaleras para ahorrar energía a la universidad, esto no es tan prioritario para ellos como lo era el mejorar su salud física.

9. Por favor, indique del 1 al 5 hasta que punto está de acuerdo con las siguientes afirmaciones, siendo 1=Nada de acuerdo; 2=Un poco de acuerdo; 3=No estoy seguro, 4=Bastante de acuerdo y 5=Totalmente de acuerdo



Gráfico 11. Grado de motivación a subir por las escaleras para cuidar el medio ambiente

Al igual que con la pregunta anterior, pese a estar el personal bastante de acuerdo en subir por las escaleras en lugar de por el ascensor para cuidar el medio ambiente, ésta no representa tanto interés como lo es el mejorar su salud física.

9. Por favor, indique del 1 al 5 hasta que punto está de acuerdo con las siguientes afirmaciones, siendo 1=Nada de acuerdo; 2=Un poco de acuerdo; 3=No estoy seguro, 4=Bastante de acuerdo y 5=Totalmente de acuerdo

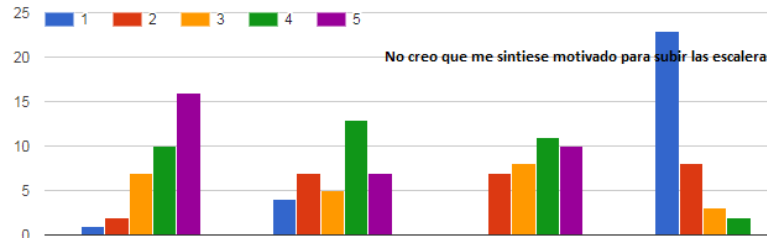


Gráfico 12. Grado de motivación para subir las escaleras

Para finalizar, y siguiendo la tónica general de todas las preguntas, se observa como el personal encuestado si se encuentra plenamente mentalizado en subir las escaleras y dejar atrás el ascensor.

10. Por favor, indique del 1 al 5 hasta que punto está de acuerdo con las siguientes afirmaciones, siendo 1=Nada de acuerdo; 2=Un poco de acuerdo; 3=No estoy seguro, 4=Bastante de acuerdo y 5=Totalmente de acuerdo

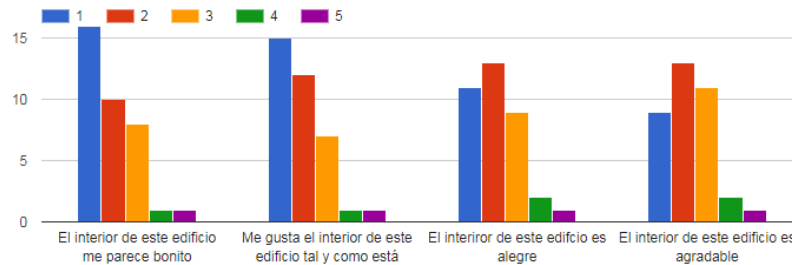


Gráfico 13. Percepción del personal sobre la estética interior del edificio

Por último, este gráfico muestra la percepción del personal PAS sobre el edificio, destacando la opinión de que es un edificio estéticamente feo, poco alegre y en el cual se deberían realizar propuestas de actuación que mejorasen el ambiente del edificio.

CONCLUSIONES

Con los resultados obtenidos se ha llegado a la conclusión de que el Edificio Interfacultades es un edificio en el cual gran parte del personal que trabaja ahí utiliza las escaleras para acceder hasta su puesto de trabajo. Su edad no es un impedimento, ya que se encuentran perfectamente mentalizados en subir escaleras si con ello mejoran su salud física y reducen el consumo de la universidad. Asimismo, destaca la opinión de que el interior del edificio no es estéticamente bonito, por lo que una actuación como la que se está proponiendo, que enmarque el uso de las escaleras con la rehabilitación y retoque visual de estos espacios, sería de gran utilidad para la mejora interior del edificio y, además, de un mejor clima de trabajo tanto para personal PAS como para otra parte del personal estudiantil.