

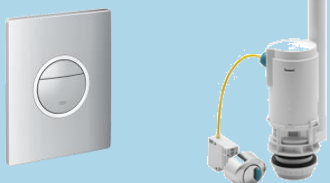
9) Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes.



10) Tira de la cadena lo imprescindible, ahorrarás 9 ó 10 litros de agua cada vez.



11) Es muy útil tener instalada una cisterna de doble descarga, ya que permite reducir el consumo.



12) Un uso correcto de detergentes en tareas de limpieza, hace que el consumo del agua también se vea reducido. Es mejor adquirir productos ecológicos, sin fosfatos y no corrosivos.



¿Sabías que...?

- El consumo medio de agua en España se encuentra en 160 litros por persona y día.
- Durante una ducha de sólo cinco minutos se utilizan entre 95 y 190 litros de agua. Cerrando el grifo mientras nos enjabonamos el consumo puede reducirse a la mitad.
- Cada vez que tiramos de la cisterna se descargan una media de 10 litros de agua.
- Se necesitan unos 25.700 litros de agua por día para producir los alimentos que consume una familia de cuatro personas.
- En los jardines, la grava y las piedras reducen la evaporación del agua.
- El riego por goteo no reduce las necesidades de agua de las plantas pero reduce significativamente su consumo ya que ésta se aplica directamente a la base de las plantas.
- Las pérdidas de agua en las redes públicas de abastecimiento urbano por fugas, roturas y averías alcanzaron los 790 Hm³ en el año 2007. Si localizas una fuga, avisa inmediatamente a tu Ayuntamiento.

Patrocinan:



Claro como el agua



Consejos prácticos para un consumo responsable



Universidad
Zaragoza

Por un consumo responsable de los recursos hídricos. cero CO₂

El Agua

El agua es uno de los bienes más preciados y escasos de los que disponemos, es necesario que la utilicemos de forma racional. Comprende que el 70% de la superficie de la Tierra es agua pero sólo el 1% es apta para el consumo humano.

El Ciclo Integral del Agua

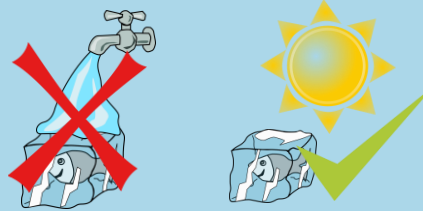
Se conoce como ciclo integral del agua al proceso cíclico que se produce desde su evaporación en los mares y océanos hasta su retorno a los mismos a través de los ríos.

El agua evaporada condensa en forma de lluvia sobre nuestras montañas y es recogida por barrancos en pequeños ríos y acumulada en embalses. Allí el agua, bien sigue su camino pudiéndose emplear en la producción de energía, o bien es captada y llevada a una planta potabilizadora desde donde se abastecerá a las ciudades más próximas a través de la red de distribución, compuesta por tuberías y depósitos y, en algunos casos, estaciones de bombeo, llegando hasta el grifo de nuestras casas.

Una vez utilizada, el agua sigue su camino a través del desagüe y continúa a través de la red de alcantarillado hasta llegar a la estación depuradora donde el agua es tratada, limpiándola de suciedad e impurezas para poder ser vertida al río con una calidad suficiente para minimizar las afecciones sobre el ecosistema.

Consejos de buenas prácticas

- 1) No descongelar los alimentos bajo el agua.



- 2) Instala economizadores en los grifos, ducha e inodoro, ahorrarás hasta un 40% del agua que se consume. Se venden en ferreterías.



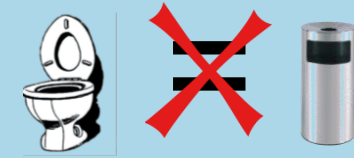
- 3) Utiliza la ducha en lugar de la bañera, de esta manera gastarás 5 veces menos agua.



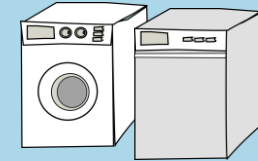
- 4) Arregla las fugas de agua, siempre saldrá más barato pagar un servicio de reparaciones, que pagar por un agua que no se consume.



- 5) Recuerda que el retrete NO es una papelera. NO uses el inodoro para eliminar papeles, compresas, tampones o colillas.



- 6) Haz uso de la lavadora y el lavavajillas a carga completa y temperatura adecuada.



- 7) Utiliza cuencos para lavar la fruta y la verdura.



- 8) No dejes abierto el grifo esperando que salga el agua fresca o caliente. Puedes recoger el agua en una botella y emplearla para regar las plantas de tu casa.

